

**Регламент проведения соревнований по плаванию в зачет
Спартакиады-2020 ССК УрСиб на призы компании «Стронекс»**

Соревнования проводятся 23 марта (понедельник) в плавательном бассейне ЮурГУ, ул. Сони Кривой, 60

Начало – в 21.00

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают этапы вольным стилем.

Состав команды: 6 человек, включая запасных.

Допускается участие запасных участников в финальном заплыве.

Допускается выступление женщин на мужских этапах (наоборот не допускается).

Не допускается участие одного спортсмена на двух этапах.

Обязательно наличие шапочки (*можно взять в прокат на месте*)

Заплывы проводятся в несколько этапов:

- Предварительные заплывы
- финал за 1-4 места