

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

Регламент проведения мероприятий в день официального закрытия Спартакиады Строительных компаний Челябинской области:

Дата: **29 июля 2021 года (четверг);**

Время проведения: с **17:00 ч.** Начало регистрации участников забегов (п/а+VIP): с **16:30ч.**

Место проведения соревнований: **ЛК им. Е. Елесиной г. Челябинска (пр. Ленина, 84).**

Главный судья: Платонова Лариса Фоминична, отличник физической культуры и спорта, мастер спорта по фигурному катанию, судья первой категории по легкой атлетике.

К соревнованиям допускаются лица, не имеющие ограничения в состоянии здоровья.

Легкоатлетическая эстафета:

Начало соревнований: **17:00 ч.**

Состав команды: 4 мужчины (мужская эстафета) и 4 женщины (женская эстафета) (участие запасных не допускается).

Легкоатлетическая эстафета (параметры дистанции)		
	мужчины	женщины
1 этап	400 м	100 м
2 этап	300 м	100 м
3 этап	200 м	100 м
4 этап	100 м	100 м

В командный зачет Спартакиады по легкой атлетике идет сумма результатов мужского и женского забега.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

VIP-забег:

Начало соревнований: **17:20 ч.**

VIP-забег проводится на дистанции 400 м у мужчин и 300 м у женщин при одновременном старте. За прохождение дистанции до финиша в VIP-забеге команда получает 10 очков.

К участию в VIP-забеге допускаются:

- директоры, учредители, участники Обществ организаций, руководители бизнес-направлений – без ограничения по возрасту;
- заместители директоров, главные инженеры участвующих организаций – 35 лет и старше;
- директоры дочерних предприятий участвующих организаций – 35 лет и старше.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Семейные праздничные состязания: мама, папа, я – спортивная семья!*

Начало соревнований: **17:30 ч.**

Забег семьи с детьми 5-7 лет:

1. Папа пробегает дистанцию 30 метров в гигантских ботинках оббегает конус и возвращается по прямой назад;
2. Мама пробегает дистанцию 30 метров в гигантских лапах оббегает конус и возвращается назад;
3. Ребенок на самокате объезжает конус и возвращается назад;
4. Вся семья встает в трехместную лодку, преодолевает дистанцию 30 метров и финиширует.

Забег семьи с детьми 8-11 лет:

1. папа везет маму на тележке объезжает конус и возвращается назад.
2. мама везет ребенка на тележке объезжает конус и возвращается назад.
3. Вся семья надевает импровизированные «трехместные трусы», Оббегает конус и возвращается назад.
4. Вся семья встает в трехместную лодку, преодолевает дистанцию 30 метров и финиширует.

Победители определяются по лучшему времени.

Семьи, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и подарками сразу же после проведения семейных состязаний.

**в семейных праздничных состязаниях принимают участие семьи, в которых один их членов семьи работает в строительной компании. В случае неполного состава семьи (например: один родитель и один ребенок), дополнить семью может работник компании противоположного пола).*

Возраст детей-участников от 5 до 11 лет.

Количество участников от одной компании не ограничено.

В 18:00 ч. построение всех команд-участниц Спартакиады строительных компаний Челябинской области – 2021.

- ✓ награждение победителей и призеров л/а эстафеты;
- ✓ награждение победителя и призеров VIP-забега;
- ✓ подведение итогов Спартакиады, награждение победителей, призеров и всех участников (награды, подарки, поздравления)