

**Регламент проведения соревнований по ЛЫЖНОМУ СПОРТУ**  
**в рамках Спартакиады строительных компаний**  
**Челябинской области**

**Дата проведения:** 14 марта 2021;

**Место проведения:** г. Челябинск, ул.Лесопарковая, 2а, лыжная база;

**Время проведения:**

**регистрация:** с 9:15 до 9:50 ч.;

**старт:** в 10:00 ч.

Соревнования по лыжному спорту проходят в виде эстафеты: общая дистанция 3200 м, которую проходят одна женщина 800 метров и двое мужчины по 1200 метров каждый.

К участию допускаются работники строительных и проектных организаций, а так же управления и учреждения, осуществляющие экспертизу, контроль и надзор за такими организациями.

Стиль свободный или классический, определяется участником самостоятельно.

Соревнования проводятся в два этапа: предварительные забеги с отдельным стартом и финал. Очередность команд в отдельном старте определяется в последовательности регистрации перед стартом.

В финал выходят 6 команд (сильнейшие по итогам предварительного забега). Финал проходит с масс-старта.

**Состав команды:** 3 человека (2 мужчины, 1 женщины). Возможно наличие запасных участников (1 мужчина и 1 женщина).

Участие запасного участника возможно в случае невозможности (состояние здоровья, порча либо утрата снаряжения) участия основного спортсмена.

**Обязанности участника соревнований:**

- 1) пройти регистрацию участника эстафеты при наличии документа удостоверяющего личность (паспорт либо водительское удостоверение);
- 2) получить нагрудный номер участника эстафеты при регистрации;
- 3) участник соревнований самостоятельно несет ответственность за состояние своего здоровья и возможность принимать участие в лыжном забеге, о чем должен лично расписаться на листе регистрации участников. В обратном случае, такой участник не будет допущен к участию в соревнованиях;
- 4) уважительно относиться к соперникам соревнований, судьям, организаторам и всем участникам спортивного мероприятия. На территории лыжной базы не допускается нецензурная речь.

Приветствуется участие болельщиков, группы поддержки участников соревнований, наличие флагов, растяжек и иной атрибутики с логотипом команды-участницы, кричалки, свистелки и др. ☺

**Ждем всех участников соревнований и всех неравнодушных к спортивному движению строительных компаний в отличном настроении!**