

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области-2023

Регламент проведения мероприятий в день официального закрытия Спартакиады Строительных компаний Челябинской области:

Дата: **12 июля 2023 года (СРЕДА)**.

Время проведения: с **17:00 ч.** Начало регистрации участников забегов (п/а+VIP): с **16:30ч.**

Место проведения соревнований: **ЛК им. Е. Елесиной г. Челябинска (пр. Ленина, 84).**

Главный судья: Платонова Лариса Фоминична, отличник физической культуры и спорта, мастер спорта по фигурному катанию, судья первой категории по легкой атлетике.

К соревнованиям допускаются лица, не имеющие ограничения в состоянии здоровья.

Легкоатлетическая эстафета:

Начало соревнований: **17:00 ч.**

Состав команды: 4 мужчины (мужская эстафета) и 4 женщины (женская эстафета) (участие запасных не допускается).

Легкоатлетическая эстафета (параметры дистанции)		
	мужчины	женщины
1 этап	400 м	100 м
2 этап	300 м	100 м
3 этап	200 м	100 м
4 этап	100 м	100 м

В командный зачет Спартакиады по легкой атлетике идет сумма результатов мужского и женского забега.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

VIP-забег:

Начало соревнований: **17:20 ч.**

VIP-забег проводится на дистанции 400 м у мужчин и 300 м у женщин при одновременном старте. За прохождение дистанции до финиша в VIP-забеге команда получает 10 очков.

К участию в VIP-забеге допускаются:

- директоры, учредители, участники Обществ организаций, руководители бизнес-направлений – без ограничения по возрасту;
- заместители директоров, главные инженеры участвующих организаций – 35 лет и старше;

Все участники VIP-забега награждаются медалями.

Участники занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Семейные праздничные состязания: мама, папа, я – спортивная семья!*

Начало соревнований: **17:30 ч.**

Семейная эстафета для возраста 5-7 лет

1. папа берет 4 кубика (5см х 40 см) бежит до конуса;
2. мама - то же задание (остаются у конуса);
3. ребенок с игрушкой добегает до конуса все строят дом, садят в дом игрушку и возвращаются на финиш.

Семейная эстафета для возраста 8-11 лет

1. папа обегает конус в памперсе;
2. мама на скакалке;
3. ребенок - ведение мяча клюшкой;
4. все вместе в командной лыже доходят до конуса.

В каждом конкурсе производится фиксация результатов, победитель определяется по наименьшему времени.

Семьи, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и подарками сразу же после проведения семейных состязаний.

**в семейных праздничных состязаниях принимают участие семьи, в которых один их членов семьи работает в строительной компании. В случае неполного состава семьи (например: один родитель и один ребенок), дополнить семью может работник компании противоположного пола).*

Возраст детей-участников от 5 до 11 лет.

Количество участников от одной компании не ограничено.

В 18:00 ч. построение всех команд-участниц Спартакиады строительных компаний Челябинской области – 2023.

- ✓ награждение победителей и призёров л/а эстафеты;
- ✓ награждение победителя и призёров VIP-забега;
- ✓ подведение итогов Спартакиады, награждение победителей, призёров и всех участников (награды, подарки, поздравления)