

Регламент проведения соревнований по ЛЫЖНОМУ СПОРТУ
в рамках Спартакиады строительных компаний
Челябинской области

Дата проведения: 05 февраля 2023.

Место проведения: лыжный комплекс «Карпов пруд»
г. Челябинск, ул. Абрикосовая, 26б («Тарасовка»).

Время проведения:

регистрация: с 10:15 до 10:50 ч.;

старт: в 11:00 ч.

К участию допускаются работники строительных и проектных организаций, а также управления и учреждения, осуществляющие экспертизу, контроль и надзор за такими организациями.

Соревнования по лыжному спорту проходят:

1. Командный зачет: в виде эстафеты. Общая дистанция **3200 м**, которую проходят одна женщина **800** метров и двое мужчин по **1200** метров каждый.

Состав команды: 3 человека (1 женщина, 2 мужчины).

Лыжная эстафета проводится с масс-старта (первый этап бежит женщина, второй и третий - мужчины).

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Результаты командного зачета **учитываются** в общей турнирной таблице

2. Личный зачет (мужской и женский): проводится с масс-старта по окончании лыжной эстафеты. Дистанция для женщин и мужчин **800** метров и **1200** метров соответственно.

Личный зачет проводится среди участников, которые не выступали в составе команд. Участник, выступавший за команду в эстафете, может принять участие и в личном зачете, если считает, что может улучшить свой результат для личного зачета. Результаты участников, выступающих в составе команд, так же учитываются при подсчете результатов личного зачета.

Участники личного зачета, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами. Результаты личного зачета **НЕ учитываются** в общей турнирной таблице.

Стиль прохождения дистанции свободный или классический, определяется участником самостоятельно.

Обязанности участника соревнований:

1) пройти регистрацию участника соревнований при наличии документа удостоверяющего личность (паспорт либо водительское удостоверение);

2) получить нагрудный номер участника соревнований при регистрации;

3) участник соревнований самостоятельно несет ответственность за состояние своего здоровья и возможность принимать участие в лыжном забеге, о чем должен лично расписаться на листе регистрации участников. В обратном случае, такой участник не будет допущен к участию в соревнованиях;

4) уважительно относиться к соперникам соревнований, судьям, организаторам и всем участникам спортивного мероприятия. На территории лыжного комплекса не допускается нецензурная речь.

Приветствуется участие болельщиков, группы поддержки участников соревнований, наличие флагов, растяжек и иной атрибутики с логотипом команды-участницы, кричалки, свистелки и др. ☺Ждем всех участников соревнований и всех неравнодушных к спортивному движению строительных компаний в отличном настроении!