

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

Регламент проведения соревнований по плаванию

Даты проведения соревнований: **16 марта 2023 года (четверг);**

Время проведения: **с 21:00 – 22:00 ч.**

Начало регистрации участников: **с 20:30 ч. (в помещении бассейна ЮУрГУ)**

Место проведения соревнований: плавательный бассейн ЮУрГУ, ул. Сони Кривой, 60.

Главный судья: Самсонов Евгений Олегович, тренер высшей категории, мастер спорта России по плаванию.

Состав команды: 4 человека (1 женщина +3 мужчины).

Допускается выступление женщин на мужских этапах.

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают дистанцию вольным стилем.

Не допускается участие одного спортсмена на двух и более этапах.

Обязательно наличие шапочки (можно взять в прокат на месте).

20:45 заход

21:00 вода

до 21:15 разминка

21:20 старт

21:35 награждение

Награждение:

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и памятными футболками.