

**Регламент проведения соревнований по ЛЫЖНОМУ СПОРТУ**  
**в рамках Спартакиады строительных компаний**  
**Челябинской области**

**Дата проведения:** 24 января 2026 (суббота).

**Место проведения:** г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2а, лыжная база.

**Время проведения:**

**регистрация:** с 13:15 до 13:55 ч.;

**построение:** 14:00 ч

**старт:** в 14:10 ч.

К участию допускаются работники строительных и проектных организаций, а также управления и учреждения, осуществляющие экспертизу, контроль и надзор за такими организациями.

**Соревнования по лыжному спорту проходят:**

**1. Командный зачет:** в виде эстафеты. Общая дистанция **9000 м**, которую проходят одна женщина и двое мужчин по **3000** метров каждый.

**Состав команды:** 3 человека (1 женщина, 2 мужчины).

Соревнования проводятся в один этап с раздельным стартом с интервалом 30 секунд. Первый этап бежит женщина, второй и третий - мужчины. Очередность команд в раздельном старте определяется в последовательности регистрации перед стартом.

Стиль прохождения дистанции свободный или классический, определяется участником самостоятельно.

**2. Личный зачет:** среди участников, которые выступают в составе команд (для участников предварительного и финального забегов в зачет идёт лучший результат), а также участников, которые выступают без команды (только в личном зачете).

Результаты командного зачета **учитываются** в общей турнирной таблице

Результаты личного зачета **НЕ учитываются** в общей турнирной таблице.

Команды и участники личного зачета, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и памятным футболками.

**Обязанности участника соревнований:**

1) пройти регистрацию участника соревнований при наличии документа удостоверяющего личность (паспорт либо водительское удостоверение);

2) получить нагрудный номер участника соревнований при регистрации;

3) участник соревнований самостоятельно несет ответственность за состояние своего здоровья и возможность принимать участие в лыжном забеге, о чем должен лично расписаться на листе регистрации участников. В обратном случае, такой участник не будет допущен к участию в соревнованиях;

4) уважительно относиться к соперникам соревнований, судьям, организаторам и всем участникам спортивного мероприятия. На территории лыжного комплекса не допускается нецензурная речь.

**Приветствуется участие болельщиков, группы поддержки участников соревнований, наличие флагов, растяжек и иной атрибутики с логотипом команды-участницы, кричалки, свистелки и др. 😊Ждем всех участников соревнований и всех равнодушных к спортивному движению строительных компаний в отличном настроении!**