

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

Регламент проведения соревнований по Армрестлингу.

Дата проведения соревнований: **22 мая 2022 года (воскресение)**;

Время проведения: с **10:00 ч.**

Начало регистрации участников, **взвешивание** и жеребьевка: с **9:00 ч.**

Место проведения соревнований: **фитнес-клуб «Зона силы» (ул. Чичерина, 12)**

Главный судья: Попов Максим Игоревич, президент ЧООО «Федерация Арmspорта»,
тел. 8-951-799-81-97 (для желающих потренироваться можно обращаться)

К соревнованиям допускаются лица, не имеющие ограничения в состоянии здоровья на момент проведения турнира.

Состав команды: 2 мужчины

Возможно участие от одной организации двух команд и более.

Весовые категории:

Мужчины

До 70 кг	До 80 кг	До 90 кг	Свыше 90 кг
-----------------	-----------------	-----------------	--------------------

Дополнительно проводится **личный зачет среди женщин** (при наличии заявок).

Открытая категория (Женщины)

До 60 кг	Свыше 60кг
-----------------	-------------------

Требования к участникам соревнований:

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет, **прошедшие взвешивание и** мандатную комиссию. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

При наличии в какой либо весовой категории менее трех участников категория аннулируется и примыкает к более тяжелой категории.

Форма одежда: спортивная.

Тип подведения итогов соревнований – личный и командный зачёт.

Победитель в личном зачёте в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачёта: 1-е место – 25 очков, 2-е место – 17 очков, 3-е место – 9 очков, 4-е место – 5 очков, 5-е место – 3 очка, 6-е место – 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдаётся спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачёте среди сборных команд – суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату в своей весовой категории.

Награждение:

Команды, занявшие 1-3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами.

Дополнительно в личном зачете отдельно мужчины и отдельно женщины, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и медалями.