

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

Регламент проведения мероприятий в день официального закрытия Спартакиады Строительных компаний Челябинской области:

Дата: **04 августа 2022 года (четверг)**;

Время проведения: с **17:00 ч.** Начало регистрации участников забегов (п/а+VIP): с **16:30ч.**

Место проведения соревнований: **ЛК им. Е. Елесиной г. Челябинска (пр. Ленина, 84).**

Главный судья: Платонова Лариса Фоминична, отличник физической культуры и спорта, мастер спорта по фигурному катанию, судья первой категории по легкой атлетике.

К соревнованиям допускаются лица, не имеющие ограничения в состоянии здоровья.

Легкоатлетическая эстафета:

Начало соревнований: **17:00 ч.**

Состав команды: 4 мужчины (мужская эстафета) и 4 женщины (женская эстафета) (участие запасных не допускается).

Легкоатлетическая эстафета (параметры дистанции)		
	мужчины	женщины
1 этап	400 м	100 м
2 этап	300 м	100 м
3 этап	200 м	100 м
4 этап	100 м	100 м

В командный зачет Спартакиады по легкой атлетике идет сумма результатов мужского и женского забега.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

VIP-забег:

Начало соревнований: **17:20 ч.**

VIP-забег проводится на дистанции 400 м у мужчин и 300 м у женщин при одновременном старте. За прохождение дистанции до финиша в VIP-забеге команда получает 10 очков.

К участию в VIP-забеге допускаются:

- директоры, учредители, участники Обществ организаций, руководители бизнес-направлений – без ограничения по возрасту;
- заместители директоров, главные инженеры участвующих организаций – 35 лет и старше;
- директоры дочерних предприятий участвующих организаций – 35 лет и старше.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Семейные праздничные состязания: мама, папа, я – спортивная семья!*

Начало соревнований: **17:30 ч.**

Семейная эстафета для старшего возраста 8-11 лет

Конкурс

Папа пробегает дистанцию 20 метров в шлеме-вилке, добегаем до судьи попадает вилкой в розетку, возвращается и передает эстафету маме. Далее поочередно сначала мама, потом ребенок. Вся семья надевает командные штаны, пробегает дистанцию 20 метров, оббегает конус и финиширует.

Семейная эстафета для младшего возраста 5-7 лет

Конкурс

Папа пробегает дистанцию 20 метров в ластах, мама в гигантских оббегает конус и возвращается назад. Ребенок бежит с мячом в руках и оббегает конус и возвращается назад.

В каждом конкурсе производится фиксация результатов, победитель определяется по наименьшему времени.

Семьи, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и подарками сразу же после проведения семейных состязаний.

**в семейных праздничных состязаниях принимают участие семьи, в которых один их членов семьи работает в строительной компании. В случае неполного состава семьи (например: один родитель и один ребенок), дополнить семью может работник компании противоположного пола).*

Возраст детей-участников от 5 до 11 лет.

Количество участников от одной компании не ограничено.

В 18:00 ч. построение всех команд-участниц Спартакиады строительных компаний Челябинской области – 2022.

- ✓ награждение победителей и призеров л/а эстафеты;
- ✓ награждение победителя и призеров VIP-забега;
- ✓ подведение итогов Спартакиады, награждение победителей, призеров и всех участников (награды, подарки, поздравления)