

Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

Регламент проведения командного полумарафона

Даты проведения соревнований: **28 апреля 2022 года (четверг);**

Время проведения: **с 17:00 до 19:30ч.**

Начало регистрации участников: **с 16:20 ч. (в помещении лыжной базы)**

Место проведения соревнований: старт от «Муниципальной лыжной базы», ул.Лесопарковая, 2а.

Главный судья: Максим Витальевич Горностаев – спортивный судья всероссийской категории, тренер высшей категории по лёгкой атлетике.

Общая дистанция 21 097,5 метров.

К прохождению дистанции допускаются:

✓ **команды от одной организации**, в каждой из команд может быть 2 или 3 участника, передающие эстафету после прохождения дистанции, кратной 7 032,5 метра;

Состав команды: смешанная (без учёта половых признаков). Для девушки применяется гандикап 5 минут). То есть при участии в составе команды девушки, время прохождения её этапа (дистанции 7 032,5 м) уменьшается на 5 минут.

✓ **один спортсмен** для прохождения дистанции целиком (**личный зачет**).

Победители и призеры командного полумарафона (среди команд) определяются по лучшему времени, прохождения дистанции одной командой.

Победители и призеры полумарафонской дистанции в личном зачете (среди участников личного зачета, преодолевших дистанцию целиком) определяются по лучшему времени участника.

В соответствии с решением оргкомитета от 15.04.2021 года № 3 при прохождении дистанции полумарафона используется общая схема подсчёта очков (которая распространяется на все виды спорта в соответствии с положением о Спартакиаде строительных компаний Челябинской области):

место	количество очков
1	10
2	8
3	7
4	5
5-8	4
9-12	3
13-16	2
с 17	1

P.S. внимание: командный полумарафон (прохождение дистанции двумя или тремя участниками и полумарафон (прохождение полной дистанции одним участником) это разные зачеты и для награждения, и для начисления очков в общую турнирную таблицу.