

## Спартакиада Строительных компаний Челябинской области

### Регламент проведения соревнований по плаванию

Даты проведения соревнований: **26 мая 2022 года (четверг)**;

Время проведения: **с 21:00 – 22:00 ч.**

Начало регистрации участников: **с 20:30 ч. (в помещении бассейна ЮУрГУ)**

**Место проведения соревнований:** плавательный бассейн ЮУрГУ, ул. Сони Кривой, 60

**Главный судья:** Самсонов Евгений Олегович, тренер высшей категории, мастер спорта России по плаванию.

**Состав команды:** 4 человека (1 женщина +3 мужчины).

Допускается выступление женщин на мужских этапах.

Возможно участие 2-х команд от организации.

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают дистанцию вольным стилем.

Не допускается участие одного спортсмена на двух этапах.

Обязательно наличие шапочки (можно взять в прокат на месте).