Регламент проведения соревнований по ЛЫЖНОМУ СПОРТУ
в рамках Спартакиады строительных компаний
Челябинской области

Дата проведения: 10 февраля 2024.
Место проведения: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2а, лыжная база.
Время проведения:
регистрация: с 13:15 до 13:55 ч.;
построение: 14:00 ч
старт: в 14:10 ч.

К участию допускаются работники строительных и проектных организаций, а так же управления и учреждения, осуществляющие экспертизу, контроль и надзор за такими организациями.

Соревнования по лыжному спорту проходят:

1. Командный зачет: в виде эстафеты. Общая дистанция **3200 м,** которую проходят одна женщина **800** метров и двое мужчин по **1200** метров каждый.

Состав команды: 3 человека (1 женщина, 2 мужчины).

Соревнования проводятся в два этапа:

1. **Предварительный забег** с раздельным стартом с интервалом 30 секунд. Первый этап бежит женщина, второй и третий - мужчины. Очередность команд в раздельном старте определяется в последовательности регистрации перед стартом.
2. **Финальный забег.** В финал выходят 8 команд (сильнейшие по итогам предварительного забега). **Финал проходит с масс-старта**.

Стиль прохождения дистанции свободный или классический, определяется участником самостоятельно.

2. Личный зачет: среди участников, которые выступали в составе команд и участников, которые выступали без команды.

Результаты командного зачета **учитываются** в общей турнирной таблице
Результаты личного зачета **НЕ учитываются** в общей турнирной таблице.

Команды и участники личного зачета, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и памятными футболками.

Обязанности участника соревнований:

1) пройти регистрацию участника соревнований при наличии документа удостоверяющего личность (паспорт либо водительское удостоверение);
2) получить нагрудный номер участника соревнований при регистрации;
3) участник соревнований самостоятельно несет ответственность за состояние своего здоровья и возможность принимать участие в лыжном забеге, о чем должен лично расписаться на листе регистрации участников. В обратном случае, такой участник не будет допущен к участию в соревнованиях;
4) уважительно относиться к соперникам соревнований, судьям, организаторам и всем участникам спортивного мероприятия. На территории лыжного комплекса не допускается нецензурная речь.

Приветствуется участие болельщиков, группы поддержки участников соревнований, наличие флагов, растяжек и иной атрибутики с логотипом команды-участницы, кричалки, свистелки и др. ☺Ждем всех участников соревнований и всех неравнодушных к спортивному движению строительных компаний в отличном настроении!